

Messages des familles et des aidants du groupe

« Ma vie a changé grâce aux innombrables connaissances et compétences que j'ai acquises au cours de ces huit semaines. Je ne me sens plus totalement effrayé et hors de contrôle en ce qui concerne le trouble alimentaire de mon proche. Je sens que je peux aller de l'avant grâce à ce programme et que je continuerai à apprendre de mes expériences. »

« Le groupe était un lieu sûr pour parler, pleurer, rire et savoir qu'il n'y a pas de mal à se sentir comme on se sent. »

« Le fait de savoir que d'autres sont là, de rencontrer d'autres personnes et d'apprendre d'elles est l'expérience d'apprentissage la plus authentique qui soit. Je me suis vraiment rapprochée d'autres familles et les séances hebdomadaires me manqueront. »



Fier appui de :



ST. JOHN'S

Dépliant imprimé fièrement par :



Eating Disorder Foundation of
Newfoundland and Labrador

13-15, pl. Pippy
St. John's (T.-N.-L.) A1B 3X2

Tél. : 709-722-0500
Sans frais : 1-855-722-0500
info@edfnl.ca
www.edfnl.ca

Groupe d'éducation et de soutien Bridge to Hope

Rencontres par vidéoconférence



EATING DISORDER FOUNDATION
OF NEWFOUNDLAND AND LABRADOR

HOPE ALWAYS

À propos du groupe

L'organisme Eating Disorder Foundation of Newfoundland and Labrador propose ce groupe d'éducation et de soutien aux familles et aux aidants des personnes atteintes d'un trouble de l'alimentation.

Ce groupe de huit semaines apporte soutien, éducation et espoir aux personnes qui appuient un proche ayant un trouble de l'alimentation.

Aperçu du groupe

Pendant les huit semaines du groupe, nous invitons des professionnels de la santé spécialisés dans les troubles de l'alimentation à discuter avec les familles et les aidants et à répondre à toutes les questions qu'ils peuvent se poser.

Nous faisons appel à des professionnels de la santé, comme des médecins, des psychiatres, des diététistes, des psychologues, des ergothérapeutes et des travailleurs sociaux.

Nous invitons également des familles et des aidants expérimentés à parler de leur expérience de l'accompagnement d'un proche ayant un trouble alimentaire. Ils nous font part de ce qui les a aidés et de ce qu'ils ont appris.

Avantages du groupe

- Donner de l'espoir aux familles et aux aidants, et les aider à se sentir moins seuls.
- Établir un milieu confidentiel pour poser des questions et aborder des préoccupations communes.
- Avoir la possibilité de parler et de poser des questions à des professionnels experts dans le domaine des troubles de l'alimentation.
- Permettre aux familles et aux aidants de supporter un stress supplémentaire à court terme, tout en tenant compte du fait qu'il peut s'agir d'une maladie de longue durée et qu'ils ont besoin d'aide pour la surmonter.

Comment s'inscrire au groupe

Pour entamer la procédure d'admission, veuillez contacter Cathy Skinner, responsable de programme, à cathy@edfnl.ca.

Le groupe se rencontre de 19 h à 20 h 30 pendant huit mardis soirs consécutifs.

Offert par vidéoconférence (séance Zoom)

www.edfnl.ca

